



OOS EIGE NUUTS
Verenigingsnieuws van:
Seniorenvereniging Swalmen
&
Senioren Limburg, afd. Swalmen



Informatie en activiteiten in 2026

nr.08-2026

Fietstocht	woensdag	26 augustus	14.00 uur	De Robijn
Najaarsreis	dinsdag	01 september	11.45 uur	De Robijn
Kienen	woensdag	09 september	14.00 uur	De Robijn
Fietstocht	woensdag	16 september	13.30 uur	De Robijn
Dag v/d ouderen	woensdag	07 oktober	14.00 uur	De Robijn

Website; www.senioren-swalmen63.nl

Hier vindt u op de startpagina onderaan bij de activiteiten per maand alle informatie over wijzigingen, aanvullingen of afgelastingen!

Fietstocht;

Al is het nog volop zomer en denken we nog niet aan de herfst, maar die komt er toch langzaam en zeker eraan. Dat betekent dat op 16 september alweer de laatste fietstocht is van dit jaar! De afsluiting van de fietstocht is bij de Bosrand. Onder het genot van een hapje en drankje met muziek, wordt het zeker gezellig.

Najaarsreis;

Het programma van de reis heeft u in de vorige O.E.N. kunnen lezen. Bij deze reis is een diner inbegrepen. Dat stond niet vermeld bij de uitnodiging.

Kienen;

En september is dan ook de maand waar er weer gekiend wordt!

Dag van de ouderen;

Op 1 oktober is het weer de internationale dag van de ouderen! Aan deze dag besteden wij op 7 oktober aandacht en is voor iedereen toegankelijk. Schuif gezellig aan voor een praatje en een drankje en laat u meevoeren op de gezellige klanken van de muziek.

O.E.N via mail;

Hier wordt aan gewerkt. We zijn bezig met de inventarisatie en verwerking van alle e-mail adressen. We hopen u zo snel mogelijk meer duidelijkheid te geven over de datum wanneer u het verenigingsblad via de mail kunt verwachten.



Rabobank –Clubsupport;

In September is het weer zover en kunt u stemmen voor de Rabo-Clubsupport! Denk hierbij dan alstublieft ook aan de Seniorenvereniging Swalmen.



Valpreventie;

In het najaar kunt u als inwoner van de gemeente Roermond deelnemen aan een gratis cursus valpreventie. Zo zorgt u ervoor dat u stevig op de been blijft en de dingen kan blijven doen die u leuk vindt.

De cursussen worden aangeboden door de gemeente Roermond en zijn bedoeld voor thuiswonende 65+'ers. Tijdens de informatiebijeenkomsten (zie uitnodiging hieronder) krijgt u meer te horen over de cursussen en wordt uw risico om te vallen getest.

Aanmelden kan via de agenda van onze website: [Agenda - Sportservice Roermond](#)

Voor meer informatie gaat u naar: [Valpreventie - Sportservice Roermond](#) U kunt dan op de blauwe balken klikken voor meer informatie, bijvoorbeeld om de data van alle cursussen te zien.

In Swalmen vindt deze plaats op 16 september van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Robijn.

Deelname aan activiteiten van de Seniorenvereniging Swalmen is altijd op eigen risico

Seniorenvereniging Swalmen, De Kolk 26 6071 SL Swalmen tel. 0638382235

Mailadres: Info@senioren-swalmen63.nl Website : www.senioren-swalmen63.nl

Bank NL30RABO 015 03 00 336

K.v.K. nr. 12056750

Aan/afmelden + bezorgklachten bij Huub van Eck tel. 06 27057154 Mailadres: Ledenadm@senioren-swalmen63.nl